



Согласовано
Директор школы Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"
20 марта 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак с 12 до 18 лет			
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом	250	304,2	
Бутерброд с маслом и повидлом 30/10/10гр.	50	165,9	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			100,00
Завтрак платный			
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			135,00
Обед платный			
Капуста квашеная	60	12,1	
Рассольник "Ленинградский"	200	92,3	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Тефтели из мяса птицы	90	146,0	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			37,40
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	310,9	
Компот из изюма	200	148,0	
			135,14
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом	250	304,2	
Бутерброд с маслом и повидлом 30/10/10гр.	50	165,9	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.	85	99,4	45,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	100	94,9	16,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Жаркое по-деревенски	150	101,0	70,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлета домашняя	90	83,5	55,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	60,00
Куры отварные	100	331,2	50,00
Тефтели из мяса птицы	90	146,0	55,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	75,00
Пирожок с капустой	75	170,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	35,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	50,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	50,00
Сочник	75	283,8	50,00
Струдель с изюмом	75	359,7	45,00
Хачапури с сыром	70	241,0	45,00
Кофе растворимый	200	62,3	20,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	15,00
Чай с сахаром	200	61,4	10,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	15,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00
Вода Сенезская 0,5л	1		35,00

Коктейль молочный в ассортименте	200	55,00
Пюре ФрутоНяня фруктовое в ассортименте	90	70,00
Фруктовые кусочки ФрутоНяня	1	70,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
 Уполномоченный представитель
 Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы: Бакумова Е.В.
 МОУ
 ГИМНАЗИЯ №3

ООО «Комбинат социального питания»
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
 Волгограда"
 Меню
 20 марта 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо		200 250,7	
Завтрак		50 165,9	
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом	200	62,6	
Бутерброд с маслом и повидлом 30/10/10гр.	40	92,3	135,14
Чай с сахаром и лимоном			
Хлеб пшеничный	200	250,7	
Завтрак с 7 до 11 лет		50 165,9	
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом	200	62,6	
Бутерброд с маслом и повидлом 30/10/10гр.	40	92,3	135,14
Чай с сахаром и лимоном			
Хлеб пшеничный	150	198,6	
Завтрак платный с 7 до 11 лет		100 222,4	
Макаронные изделия отварные	200	62,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	20	46,2	100,00
Чай с сахаром и лимоном			
Хлеб пшеничный	60	12,1	
Обед с 7 до 11 лет		200 92,3	
Капуста квашеная	150	173,5	
Рассольник "Ленинградский"	20	87,2	
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	41,3	
Печенье	60	102,5	
Чай с сахаром	40	92,3	135,00
Хлеб пеклеваный			
Хлеб пшеничный	60	12,1	
Обед платный с 7 до 11 лет		200 92,3	
Капуста квашеная	150	147,6	
Рассольник "Ленинградский"	90	146,0	
Картофельное пюре с маслом сливочным	200	139,4	
Тефтели из мяса птицы	40	68,3	
Компот из сухофруктов	40	92,3	37,40
Хлеб пеклеваный			
Хлеб пшеничный	100	255,8	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет		200 148,0	
Пирожок сдобный печеный с картофелем			
Компот из изюма			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
 Уполномоченный представитель
 Зав. производством

173
 ООО «Комбинат
 социального
 питания»
 ИНН 7602086508
 КПП 760201001